



WELLNESS



## Corporal

### **Non-stress** 60min. - 90min.

Este increíble tratamiento para aliviar el estrés consiste en una relajación profunda y un masaje conectado y envolvente con movimientos lentos y suaves presiones. Aceite de almendras ecológico con sándalo, naranja, geranio y limón.

- Hidratante y rejuvenecedor. 110€ · 150€

### **Détox** 60min. - 90min.

Un masaje estimulante de cuerpo entero con aceites reafirmantes y tonificantes de limoncillo, geranio y ciprés para drenar toxinas y fluir fuera del cuerpo, mejorar la circulación y el flujo de energía.

Este tratamiento de desintoxicación implica la aplicación de presión a los puntos reflejos para ayudar a restaurar el cuerpo a un equilibrio saludable.

- Desintoxicante y reafirmante. 110€ · 150€

### **Deportivo** 60min.

Este tratamiento de reequilibrio libera la tensión muscular al combinar un masaje profundo de todo el cuerpo con aceites esenciales de menta, tomillo y pimienta para activar, descongestionar y calentar los músculos. Estas técnicas estimulantes funcionan en las capas más profundas del tejido muscular y le dan a la persona una nueva energía saludable y alivian la tensión.

- Analgésico antiinflamatorio y muscular. 130€

## El mundo en Súmmum

---

### Masaje Thai Yoga 90min.

El masaje tradicional tailandés, es uno de los más completos que existen ya que trabajamos a nivel físico y energético. Es una secuencia de presiones sobre puntos en los meridianos, activando la energía sutil del cuerpo, mezclados con estiramientos que mejoran la flexibilidad, también realizan presiones precisas en partes del cuerpo con mayor tensión muscular y manteniendo una respiración consciente, hacen que sea una experiencia no solo placentera pero también muy eficaz para la salud.

· 160€

### Masaje Californiano 90min.

El Masaje Californiano es un masaje en que el masajista recoge el cuerpo a través de movimientos largos, estiramientos y torsiones creando fluidez para relajar el sistema nervioso.

A través de movimientos largos se recorrerá el cuerpo creando fluidez para relajar el sistema nervioso, se utilizarán diferentes ritmos para que la mente no controle, los pulgares definirán los límites, se mezclarán con codos y antebrazo para trabajar la musculatura más profunda.

· 160€

## Complete y personalice su tratamiento

---

**Exfoliantes Détox:** Desintoxica de la cabeza a los pies con este viaje purificador. Limpia las toxinas del cuerpo para crear una sensación sedosa y luminosa en la piel.

**Incluye:** Ritual, exfoliante con **SEAWAVE SCRUB "Detox"**, eliminando células muertas. El masaje No-stress, detox o sport exclusivo diseñado para ti.

A elegir:

Bálsamo exfoliante orgánico quema grasas, reafirmante, circulatorio e hidratante.

- **Masaje + Exfoliante Détox · 90min. 160€**

Bálsamo descontracturante, circulatorio, tonificante y deportivo.

- **Masaje + Exfoliante Deportivo · 90min. 170€**

## Personalice su tratamiento con un complemento

### Podal

#### Podal Détox 35 min.

Limpieza con cepillo de púas de cactus y jabón detoxificante combinado con un masaje podal.

Alivio del estrés. El masaje ayuda a liberarnos de las tensiones, aflojar las contracturas y ansiedades que se generan con el ajetreo del día a día.

· 55€

#### Indian Head Massage 35 min.

Actúa tanto en el plano físico y mental.

Por la liberación de las tensiones las áreas clave como hombros, cuello y cuero cabelludo. Estimula la circulación de la sangre y la distribución apropiada de oxígeno y nutrientes a las células.

· 55€

#### Facial Xpress 35 min.

Limpia, Oxigena, hidrata y regenera el rostro y el escote.

Limpieza profunda de la piel, exfoliante y máscara de algas verdes.

Excepcionalmente ricas en Proteínas, aminoácidos y sales minerales. Es antienvejecimiento, reafirma y regenera el tejido.

· 60€

### Facial

#### Anti-oxidante y Anti-Edad 60 min.

Limpia, Oxigena, detoxifica, hidrata y regenera el rostro y el escote.

Incluye el masaje facial drenante en los puntos linfáticos, liberando las toxinas de su piel. Limpia tanto por fuera como por dentro.

Es Combinando exclusivamente ingredientes 100% naturales y orgánicos, prescindiendo por completo de conservantes sintéticos, químicos y tóxicos, Beseaskin ha creado un producto artesanal, único y singular, de composición extraordinaria para devolver la vida y la luz a los rostros envejecidos y opacos. Así, Beseaskin pone a tu alcance una forma delicada de cuidar, nutrir y proteger el cutis sin dejar de mimar tu estado anímico.

· 120€

## Experiencia Súmmum

#### Déjese mimar en nuestro espacio wellness 120 min.

Desintoxica de la cabeza a los pies con este viaje purificador. Limpia las toxinas del cuerpo para crear una sensación sedosa y luminosa en la piel.

**Incluye:** Ritual, exfoliante con SEAWAVE SCRUB "Detox", eliminando células muertas.

Un masaje exclusivo diseñado para ti y un tratamiento facial anti-edad.

Para finalizar puedes disfrutar de la sauna, ayudando a eliminar numerosas toxinas y aumentando las defensas, eliminando el exceso de alcohol, el sodio y la nicotina acumulados en nuestro cuerpo.

Ofrecemos una infusión rica en antioxidantes para mejorar el tratamiento y promover su relajación.

· 210€

## Tus Momentos De Belleza

### Manicure Spa

Las cutículas y otras áreas alrededor de las uñas se eliminan suavemente para dar a sus manos y uñas una apariencia ordenada. Incluye remojo, cuidado de la cutícula, masaje de manos, limado de uñas y pulido.

· 75€

### Pedicura Spa

Incluye remojo, exfoliante, eliminación de callos, cuidado de la cutícula, masaje de pies y piernas, recorte de uñas, limado y pulido.

· 70€



## Términos y condiciones

### Horarios de apertura

- Zona Wellness: de 9:00 a 20:00h, de lunes a domingo, con reserva previa.
- Tratamientos: de 10:00 a 20:00h, de lunes a domingo, con reserva previa.

### Información y reservas

Todas las reservas están sujetas a disponibilidad.

Con su reserva de habitación, dispone de 45 minutos de uso privado de la zona wellness.

Los tratamientos deben ser reservados con al menos 24h de antelación. Si desea reservar con menos de 24h de antelación le recomendamos que consulte disponibilidad con el departamento de recepción.

### Puntualidad

Amablemente le solicitamos puntualidad cuando reserven algún tratamiento. En el caso de que su llegada sea más tardía, el tratamiento no será extendido y el importe total del mismo será cargado a su cuenta.

### Seguridad y normas

- Súmmum Prime Boutique Hotel no se responsabiliza de las pertenencias u objetos de valor olvidados en la zona wellness. El spa no está videovigilado.
- El consumo de tabaco, así como comida o bebida de cualquier tipo que no haya sido proporcionada por el establecimiento no está permitido. El acceso con recipientes de cristal está totalmente prohibido.
- El acceso de animales no está permitido.
- Los niños menores de 16 años no pueden acceder a la zona wellness. Los niños, cuya edad esté comprendida entre los 16 y los 18 años, deberán ir acompañados de un adulto.
- No se permite hacer nudismo.

### Política de cancelación

Para todos aquellos tratamientos cancelados con menos de 12 horas de antelación, se cargará el 50% del servicio. Si los tratamientos se cancelan con menos de 2 horas de antelación, se procederá al cargo del 100% del importe. Si desea cambiar la hora de reserva de los tratamientos, le rogamos nos contacten con al menos 24h de antelación.



## Body

### **Non-stress** 60min. - 90min.

This amazing treatment to relieve stress consists in a deep relaxation and a connected and enveloping massage with slow and gentle movements. Organic almond oil with sandalwood, orange, geranium and lemon.

- Moisturizing and rejuvenating. 110€ · 150€

### **Detox** 60min. - 90min.

A stimulating full body massage with firming oils and toning lemongrass, geranium and cypress to drain toxins and flow them out of the body, improve circulation and energy flow.

This detoxification treatment involves the application of pressure to the reflex points to help restore the body to a healthy balance.

- Detoxifying and firming. 110€ · 150€

### **Sports** 60min.

This rebalancing treatment releases muscle tension by combining a deep body massage with essential oils of mint, thyme and pepper to activate, decongest and warm up the muscles. These Stimulating techniques work in the deeper layers of the muscle tissue and give the person a new healthy energy and relieve the tension.

- Anti-inflammatory analgesic and muscular. 130€

## The world in Súmmum

---

### Thai Yoga Massage 90min.

The traditional Thai massage is one of the most complete massages.

We work at a physical and energetic level. It is a sequence of pressures on points in the meridians, activating the subtle energy of the body, mixed with stretches that improve flexibility, also perform precise pressures on parts of the body with bigger muscle tension and maintaining a conscious breath, they make it a very pleasant health experience.

• 160€

### Californian massage 90min.

The Californian Massage is a massage in which the masseur gathers the body through long movements, stretching, twisting and creating fluidity to relax the nervous system.

Through long movements the body will be traversed creating fluidity to relax the nervous system, different rhythms will be used so that the mind does not control, the thumbs will define the limits, they will be mixed with the elbows and the forearm to work the deepest musculature.

• 160€

## Complete and personalize your treatment

---

### Détox scrubs:

Detoxify from head to toe with this purifying journey.

Cleanses toxins from the body to create a silky and luminous sensation on the skin.

### It includes:

Ritual, exfoliation with SEAWAVE SCRUB "Detox", eliminating dead cells. The Non-Stress Massage, Detox or the exclusive sport massage designed for you.

To choose:

Organic exfoliating balm that burns fat, firming and moisturizing.

- **Massage + Detox Exfoliation · 90min. 160€**

Organic decontracting, circulatory and toning.

- **Massage + Sports Scrub · 90min. 170€**

## Personalize your treatment with a complement

### Feet

#### Feet detox 35 min.

Cleaning with cactus barbed brush and detoxifying soap combined with a feet massage.

Stress relief. The massage helps us free from tensions, loosen the contractures and anxieties that are generated with the day-to-day bustle.

· 55€

#### Indian Head Massage 35 min.

Acts both on the physical and mental level.

Releases tensions in key areas like the shoulders, the neck and the scalp, stimulates blood circulation and proper distribution of oxygen and nutrients to the cells.

· 55€

#### Facial Xpress 35 min.

Cleans, oxygenates, moisturizes and regenerates the face and neckline.

Deep cleaning of the skin, scrub and green algae mask. Exceptionally rich in proteins, amino acids and mineral salts. It is anti-aging, firming and it regenerates the tissue.

· 60€

### Facial

#### Anti-oxidant and Anti-Age 60 min.

Cleans, oxygenates, detoxifies, moisturizes and regenerates the face and neckline. It includes the draining facial massage in the lymphatic points, releasing the toxins of your skin. Cleans both outside and inside.

Combining exclusively 100% natural and organic ingredients, completely dispensing with synthetic, chemical and toxic preservatives, Besearskin has created a unique handmade product with an extraordinary composition to restore life and light to aged and opaque faces. Thus, Besearskin puts at your disposal a delicate way of caring, nourishing and protecting the skin without spoiling your mood.

· 120€

## Súmmum Experience

#### Let yourself get pampered in our wellness space 120 min.

Detoxifies from head to toe with this purifying journey.

Cleanses toxins from the body to create a silky and luminous sensation on the skin.

**It includes:** Ritual, exfoliating with SEAWAVE SCRUB "Detox", eliminating dead cells. An exclusive massage designed for you and an anti-aging facial treatment. To finish you can enjoy the sauna, helping to eliminate many toxins and increasing defenses, eliminating excess alcohol, sodium and the nicotine accumulated in our body. We offer an infusion rich in antioxidants to improve the treatment and promote your relaxation.

· 210€

## Your Beauty Moments

### Manicure Spa

Cuticles and other areas around your nails are gently removed. Trimming is done to give your hands and nails a neat appearance. Includes soak, cuticle care, hand massage, nail filing and polish.

· 75€

### Pedicure Spa

Includes soak, scrub, callus removal, cuticle care, foot and leg massage, nail trimming, filing and polish.

· 70€



## Terms and Conditions

### Opening times

- Wellness Area: from 9:00 a.m. to 8:00 p.m., from Monday to Sunday, with prior reservation.
- Treatments: from 10:00 a.m. to 8:00 p.m., from Monday to Sunday, with prior reservation.

### Information and reservations

All reservations are subject to availability. With your room reservation, you have 45 minutes of private use of the wellness area. Treatments must be reserved at least 24 hours in advance. If you want to book less than 24 hours in advance, we recommend that you check availability with the reception department.

### Punctuality

We kindly ask for punctuality when you reserve a treatment. If your arrival is later, the treatment will not be extended and the total amount of it will be charged to your room account.

### Security and standards

- Súmmum Prime Boutique Hotel is not responsible for belongings or valuables forgotten in the wellness area. The spa does not have video surveillance.
- The consumption of tobacco, as well as food or drink of any kind that has not been provided by the establishment is not allowed. Access with glass containers is totally prohibited.
- Animal access is not allowed.
- Children under 16 cannot access the wellness area. Children, whose age is between 16 and 18 years, must be accompanied by an adult.
- Nudism is not allowed.

### Cancellation policy

For all those treatments canceled less than 12 hours in advance, 50% of the service will be charged. If the treatments are canceled less than 2 hours in advance, 100% of the amount will be charged. If you wish to change the time of booking of treatments, please contact us at least 24 hours in advance.



## Körper

### **Non-stress** 60min. - 90min.

Diese unglaubliche Entspannungsbehandlung besteht aus tiefer Entspannung und einer verbundenen und einhüllenden Massage mit langsamem und Bewegungen mit sanftem Druck.

Bio-Mandelöl mit Sandelholz, Orange, Geranie und Zitrone.

- Feuchtigkeitsspendend und verjüngend. 110€ · 150€

### **Detox** 60min. - 90min.

Eine stimulierende Ganzkörpermassage mit straffenden und tonisierenden Ölen aus Zitronengras, Geranie und Zypresse, die Giftstoffe abfließen lassen und aus dem Körper fließen, die Durchblutung und den Energiefluss verbessern.

Diese Entgiftungsbehandlung beinhaltet die Anwendung von Druck auf die Reflexpunkte, was hilft den Körper auf einem gesunden Gleichgewicht zu bringen.

- Entgiftend und straffend. 110€ · 150€

### **Sport** 60min.

Diese ausgleichende Behandlung löst Muskelverspannungen, indem sie eine Tiefenmassage mit ätherischen Ölen aus Pfefferminze, Thymian und Pfeffer kombiniert, um die Muskeln zu aktivieren, zu entlasten und aufzuwärmen. Diese Stimulierende Techniken arbeiten in den tieferen Schichten des Muskelgewebes und geben der Person eine neue gesunde Energie und lösen Verspannungen.

- Entzündungshemmendes und muskuläres Analgetikum. 130€

## Die Welt in Súmmum

---

### Thai Yoga Massage 90min.

Die traditionelle Thai-Massage ist eine der umfassendsten, die es gibt, da wir auf körperlicher und energetischer Ebene arbeiten. Es wird Druck auf Punkte in den Meridianen verwendet, um die subtile Energie des Körpers zu aktivieren, gemischt mit Dehnungen, die die Flexibilität verbessern. Auch präziser Druck auf Teile des Körpers mit größerer Muskulatur und Aufrechterhaltung einer bewussten Atmung, machen es zu einer Erfahrung die nicht nur angenehm ist, sondern auch sehr effektiv für die Gesundheit.

· 160€

### Kalifornische Massage 90min.

Die kalifornische Massage ist eine Massage, bei der der Masseur den Körper durch lange Bewegungen, Dehnungen und Verdrehungen lockert, um das Nervensystem zu entspannen.

Durch lange Bewegungen wird der Körper durchquert, um das Nervensystem zu entspannen, verschiedene Rhythmen werden verwendet, damit der Geist nicht kontrolliert wird.

Die Daumen definieren die Grenzen, und werden mit Ellbogen und Unterarm kombiniert, um die tiefste Muskulatur zu bearbeiten.

· 160€

## Personalisieren und komplettieren Sie Ihre Spa-Anwendung

---

### Detox Peeling:

Entgiften Sie von Kopf bis Fuß mit dieser reinigenden Reise. Reinigt Giftstoffe aus dem Körper, um ein seidiges und strahlendes Gefühl auf der Haut zu erzeugen.

### Enthält:

Ritual, Peeling mit SEAWAVE SCRUB "Detox", beseitigt tote Zellen.

Die Entspannungs-, Entgiftungs- oder exklusive Sportmassage für Sie.

Zu wählen:

Bio-Peeling-Balsam. Fettverbrennend, straffend, durchblutungsfördernd- und feuchtigkeitsspendend.

- **Massage + Detox Peeling · 90min. 160€**

Bio-Peeling , Entgiftend, durchblutungsfördernd und kräftigend.

- **Massage + Sportpeeling · 90min. 170€**

## Personalisieren Sie Ihre Behandlung mit einer Ergänzung

### Füße

#### Fuß Detox 35 min.

Reinigung mit Kaktus-Stachelbürste und entgiftender Seife kombiniert mit einer Fußmassage.

Entlastung von Stress. Die Massage hilft uns, uns von den Verspannungen zu befreien die durch das tägliche Treiben entstehen.

· 55€

#### Indische Kopfmassage 35 min.

Wirkt sowohl auf der physischen als auch auf der mentalen Ebene.

Durch Lösen von Verspannungen werden die Bereiche wie Schultern, Nacken und Kopfhaut gelockert. Es stimuliert die Blutzirkulation und die richtige Verteilung von Sauerstoff und Nährstoffen an die Zellen.

· 55€

#### Gesichts-Xpress 35 min.

Reinigt, versorgt mit Sauerstoff, befeuchtet und regeneriert Gesicht und Dekolleté. Tiefenreinigung der Haut, Peeling und Maske von Grünalgen. Außergewöhnlich reich an Proteinen, Aminosäuren und Mineralsalzen. Es ist Anti-Aging, stärkt und regeneriert das Gewebe.

· 60€

### Gesichtsbehandlung

#### Antioxidationsmittel und Anti-Age 60 min.

Reinigt, oxygeniert, entgiftet, befeuchtet und regeneriert Gesicht und Dekolleté. Es beinhaltet die entwässernde Gesichtsmassage an den Lymphknoten, welche die Giftstoffe von deiner Haut löst. Reinigt sowohl außen als auch innen.

Die Kombination von nur 100% natürlichen Inhaltsstoffen und organischen, ganz abgesehen synthetischen, chemischen und toxischen Konservierungsstoffen, erstellt Beseaskin ein Handwerk, einmalige und einzigartige Produkt der einzigartigen Zusammensetzung Leben und Licht im Alter und opaken Flächen wiederherzustellen. Somit stellt Ihnen Beseaskin ein zarte Weise, zu nähren und schützen die Haut zu pflegen, während die Stimmung verwöhnen.

· 120€

### Summum Experience

#### Lassen Sie sich in unserem Wellnessbereich verwöhnen 120 min.

Entgiften Sie von Kopf bis Fuß mit dieser reinigenden Reise.

Reinigt Giftstoffe aus dem Körper, um ein seidiges und strahlendes Gefühl auf der Haut zu erzeugen.

**Enthält:** Ritual, Peeling mit SEAWAVE SCRUB "Detox", beseitigt tote Zellen.

Eine exklusive Massage für Sie und eine Anti-Aging-Gesichtsbehandlung.

Zum Schluss können Sie die Sauna genießen, um viele Giftstoffe eliminieren und die Abwehrkräfte erhöhen, indem Sie überschüssigen Alkohol, Natrium und Nikotin, die sich in unserem Körper angesammelt haben, beseitigen.

Wir bieten einen Tee reich an Antioxidantien, um die Behandlung zu verbessern und Entspannung zu fördern.

· 210€

## Deine Schönheitsmomente

### Maniküre Spa

Die Nagelhaut und andere Bereiche um die Nägel werden sanft entfernt, um Ihren Händen und Nägeln ein gepflegtes Aussehen zu geben. Inklusive einweichen, Nagelhautpflege, Handmassage, Nagelfeilen und Polieren.

· 75€

### Pediküre Spa

Inklusive Einweichen, Peeling, Entfernen von Hornhaut. Nagelhautpflege, Fuß- und Beinmassage, Nagelfeilen, Feilen und Polieren.

· 70€



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Öffnungszeiten

- Wellnessbereich: von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr von Montag bis Sonntag bei vorheriger Reservierung.
- Behandlungen: von 10:00 bis 20:00 Uhr, von Montag bis Sonntag bei vorheriger Reservierung.

### Informationen und Reservierungen

Alle Reservierungen unterliegen der Verfügbarkeit.

Ihre Zimmerreservierung beinhaltet 45 Minuten private Nutzung des Wellnessbereichs.

Behandlungen müssen mindestens 24 Stunden im Voraus reserviert werden. Wenn Sie weniger als 24 Stunden im Voraus buchen möchten, empfehlen wir Ihnen, die Verfügbarkeit mit der Rezeption zu überprüfen.

### Pünktlichkeit

Wir bitten um Pünktlichkeit, wenn Sie eine Behandlung reservieren. Im Falle einer späteren Ankunft wird die Behandlung nicht verlängert und der Gesamtbetrag wird auf Ihr Zimmer gebucht.

### Sicherheit und Regeln

- Das Sümmum Prime Boutique Hotel ist nicht verantwortlich für im Wellnessbereich vergessene Gegenstände oder Wertsachen. Der Wellnessbereich ist nicht videoüberwacht.
- Der Konsum von Tabak sowie Speisen und Getränken jeglicher Art, die nicht von der Einrichtung zur Verfügung gestellt wurden, ist nicht gestattet. Der Zugang mit Glasbehältern ist völlig verboten.
- Tiere sind nicht erlaubt.
- Kinder unter 16 Jahren haben keinen Zutritt zum Wellnessbereich. Kinder, deren Alter zwischen 16 und 18 Jahren liegt, müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.
- Nudismus ist nicht erlaubt.

### Stornierungsbedingungen

Für alle Behandlungen, die weniger als 12 Stunden im Voraus storniert werden, wird 50% des Betrages berechnet. Wenn die Behandlungen weniger als 2 Stunden im Voraus storniert werden, wird 100% des Betrags in Rechnung gestellt.

Wenn Sie die Uhrzeit Ihrer Reservierung ändern möchten, kontaktieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden im Voraus.



*Bienvenido al séptimo cielo*



# SÚMMUM

• PRIME BOUTIQUE HOTEL •

C/ de la Concepció, 26 · Palma. 07012 | info@hotelsummum.com | (+34) 971 875 837  
**hotelsummum.com**